

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖНОЙ
ПОЛИТИКИ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
“НИЖЕГОРОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ МАЛОГО БИЗНЕСА”**

Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
для специальности
СПО 43.02.11 Гостиничный сервис

Нижний Новгород
2020

РАССМОТРЕНО
цикловой комиссией
гуманитарных дисциплин

Председатель:

 П.В. Ибраев

Протокол № _11_ от 21.05.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора


А.С. Евтеев

21 мая 2021 г.



Разработчик:

преподаватель ГБПОУ НКМБ

Катмарчиева С.А. 

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины	8
3. Условия реализации программы учебной дисциплины	14
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по специальности: 43.02.11 Гостиничный сервис.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Относится к общепрофессиональным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины, обучающиеся должны уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности*;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью*;

владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины, обучающиеся должны знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы*;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Примечание: звездочкой (*) указаны темы, которые изучаются юношами на пятидневных учебных сборах.

ОК 1 - 9

ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3

Перечень общих компетенций элементы, которых формируются в рамках дисциплины:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
ОК 02.	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
ОК 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать Осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, Эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09.	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

ПК 1.1. Планировать потребности службы приема и размещения в материальных ресурсах и персонале.

ПК 1.2. Организовывать деятельность работников службы приема и размещения в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы.

ПК 1.3. Контролировать текущую деятельность работников службы приема и размещения для поддержания требуемого уровня качества.

3.4.2. Организация и контроль текущей деятельности работников службы питания.

ПК 2.1. Планировать потребности службы питания в материальных ресурсах и персонале.

ПК 2.2. Организовывать деятельность работников службы питания в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы.

ПК 2.3. Контролировать текущую деятельность работников службы питания для поддержания требуемого уровня качества обслуживания гостей.

3.4.3. Организация и контроль текущей деятельности работников службы обслуживания и эксплуатации номерного фонда.

ПК 3.1. Планировать потребности службы обслуживания и эксплуатации номерного фонда в материальных ресурсах и персонале.

ПК 3.2. Организовывать деятельность работников службы обслуживания и эксплуатации номерного фонда в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы.

ПК 3.3. Контролировать текущую деятельность работников службы обслуживания и эксплуатации номерного фонда для поддержания требуемого уровня качества обслуживания гостей.

3.4.4. Организация и контроль текущей деятельности работников службы бронирования и продаж.

ПК 4.1. Планировать потребности службы бронирования и продаж в материальных ресурсах и персонале.

ПК 4.2. Организовывать деятельность работников службы бронирования и продаж в соответствии с текущими планами и стандартами гостиницы.

ПК 4.3. Контролировать текущую деятельность работников службы бронирования и продаж для поддержания требуемого уровня качества обслуживания гостей.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающихся 102 часов, в том числе:

обязательная аудиторная нагрузка 68 часов

самостоятельная работа обучающихся 34 час

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной дисциплины	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	48
Дифференцированный зачёт	2
Самостоятельная работа обучающихся: сообщение, презентация	34
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	объем часов	уровень освоения
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения.			
Тема 1.1 ЧС природного техногенного, социального и военного характера.	Общая характеристика и классификация ЧС природного, техногенного, социального происхождения. Общая характеристика ЧС военного времени. Современные средства поражения	2	1
	Практическая работа № 1 «Описание правил поведения при ЧС природного, техногенного и социального характера»	4	2
	Практическая работа № 2 «Характеристика современных средств поражения и защита от них»	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентацию «ЧС природного характера, характерные для Нижегородской области. Защита населения», «Современные средства поражения и защита от них», «Терроризм – угроза обществу», «Структура и задачи РСЧС и ГО», «Правила действия при пожаре в доме проживания».	14	2
Тема 1.2 Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	Основные задачи МЧС России в области РСЧС и ГО. Понятие и основные задачи ГО.	2	2
	Основные мероприятия по защите населения от ЧС. Организация и выполнение эвакуационных		

	мероприятий. Инженерная защита населения.	2	1-3
	Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах.		
	Практическая работа № 3 «Виды защитных сооружений и порядок их использования»	2	2
	Практическая работа № 4 «Организация и выполнение эвакуационных мероприятий»	2	2
	Практическая работа № 5 «Изучение СИЗ органов дыхания и кожи, порядка их применения».	2	2
	Практическая работа № 6 «Изучение приборов радиационной разведки и порядка их применения. Обнаружение ионизирующих излучений».	2	2
	Практическая работа № 7 «Изучение средств пожаротушения и правил поведения при пожаре».	2	2
	Практическая работа № 8. «Оценка радиационной обстановки методом прогнозирования».	2	2
	Практическая работа № 9. «Определение возможных доз облучения населения при нахождении на заражённой радиоактивными веществами территории».	2	2
	Практическая работа №10. «Изучение средств пожаротушения и правил поведения при пожаре».	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентацию «Структура и задачи		

	РСЧС и ГО» Подготовить презентацию «Защита моей семьи в случае ЧС» Составление глоссария.	2 14	2 1-3
Тема 1.3 Обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики	Общие понятия об устойчивости функционирования объектов экономики в ЧС. Основные мероприятия, обеспечивающие повышения устойчивости объектов экономики Контрольная работа (по разделу 1.)	1 1	2 3
Раздел 2. Основы военной службы	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Вооруженные силы РФ- основа обороны России. Боевые традиции ВС России. Символы воинской чести. Воинская безопасность. Воинская обязанность. Служба по призыву и по контракту. Виды вооружения, военной техники и спецснаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений. Практическое занятие № 11. «Строевые приёмы и движения без оружия». Практическое занятие № 12. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова». Практическое занятие № 13. «Стрельба из пневматической винтовки».	2 2 2 2 2	2 2 2 2 2

Раздел 3. Основы медицинских знаний	Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях: правила оказания первой медицинской помощи.	2	2
	Практическое занятие № 14. «Описание сердечно - лёгочной реанимации».	4	2
	Практическое занятие № 15. «Описание правил транспортировки больных и поражённых».	4	2
	Практическое занятие № 16. «Описание правил оказания первой медицинской помощи. Открытые повреждения (раны)».	4	2
	Практическое занятие № 17. «Описание видов кровотечений и способов их остановки. Правила наложения повязок.»	2	2
	Практическое занятие № 18. «Выполнение первой помощи при переломах костей. Правила транспортной иммобилизации при переломах»	2	2
	Практическое занятие № 19. «Изучение первой помощи при ожогах, электротравмах, утоплении.»	2	2
	Практическое занятие № 20. «Действие при поражении отравляющими веществами»		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить презентацию «Факторы, разрушающие здоровье» Подготовить презентацию «Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях». Составление глоссария.	2 6	2 2

	Дифференцированный зачет	2	1-3
--	--------------------------	---	-----

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1 Требования к минимальному материально – техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» требует наличие учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»:

3.1.1. Рабочее место преподавателя (стол-1, стул-1)

3.1.2. Рабочие места студентов (столы-14, стулья-28)

3.1.3. Технические средства обучения (мультимедийный проектор, ноутбук)

3.1.4. Стенды:

терроризм-угроза обществу;

действия населения при стихийных бедствиях;

действия населения при авариях и катастрофах;

ОМП и защита от него;

современные СИЗ;

структура ВС РФ;

структура и задачи РСЧС и ГО;

схема эвакуации НКМБ в угрожаемый период.

3.1.5. Символика России (флаг, герб, гимн)

3.1.6. Герб Нижегородской области.

3.1.7. Текст военной присяги.

3.1.8. Раздаточные материалы по темам занятий.

3.2 Информационное обеспечения обучения

3.2.1. Перечень рекомендуемых учебных изданий

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова.- М.: Издательский центр «Академия», 2017.-288 с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования/ [Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов].- 11-е изд., испр.- М.: Издательский центр «Академия», 2012.-176с.
3. Основы военной службы: Учеб. Пособие для студ. сред. проф. образования/ А.Т.Смирнов, Б. И.Мишин, В.А. Васнев; Под общей ред. А.Т.Смирнова-2-е изд. стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2012.

4. Основы медицинских знаний: Учеб. Пособие для учащихся 10-11 кл. общеобразоват. учеб. заведений, учащихся проф - техн. и сред. спец. учеб. Заведений. – Ростов на Дону: «Феникс», 2012.

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/ Под ред. проф. Э. А. Арустамова.-15-е изд., перераб. и доп.-М.: Издательско-торговая корпорация « Дашков и К*», 2009.- 452с
2. Периодическая печать (научно-методической и информационный журнал ОБЖ).
3. Конституция Российской Федерации 12 декабря 1993 г.
4. Федеральный закон РФ "О противодействии терроризму" от 06.03.06 № 35-ФЗ.
5. Федеральный закон РФ «О борьбе с терроризмом» от 25.07.98 № 130-ФЗ.
6. Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» от 21.12.94 № 69-ФЗ.
7. Федеральный закон РФ «Об оружии» от 13.12.96 г. № 150-ФЗ.
8. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.94 № 68-ФЗ.
9. Федеральный закон РФ «Уголовный кодекс РФ» от 13.06.96 № 63-ФЗ.
10. Федеральный закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.98 г. № 28 – ФЗ.
11. Федеральный закон РФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995г. №151-ФЗ.
12. Федеральный закон РФ «Об обороне» от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ.
13. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ.
14. Постановление Правительства РФ «Об утверждении Правил осуществления социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористического акта, а также лиц, участвующих в борьбе с терроризмом» от 12.01.07 № 6.
15. Постановление Правительства РФ «О мерах по противодействию терроризму» от 15.09.99 № 1040
16. Постановление Правительства РФ «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2003 г. №794.
17. Постановление Правительства РФ «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.05.2007 г. №304.
18. Постановление Правительства РФ «О федеральной противопожарной службе Государственной противопожарной службы» от 20.06.2005г. № 385.

19. Постановление Правительства РФ «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 04.09.2003г. №547

Интернет-ресурсы:

1. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/
2. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_58840/
3. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_19563/
4. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5438/
5. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12679/
6. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/
7. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10699/
8. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861/
9. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_7746/
10. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/
11. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_65218/
12. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_10591/
13. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_24363/
14. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_45914/
15. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_54079/
16. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_44211/
17. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_68490/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приема нормативов.

Оценка качества освоения учебной программы включает текущий контроль успеваемости.

Текущий контроль проводится в форме опроса (устного и письменного) и собеседования.

Рубежный контроль проводится в форме контрольной работы.

Итоговая аттестация по дисциплине проводится в форме дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения и усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>уметь:</p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</p> <p>Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.</p>	<p>Формы контроля обучения.</p> <p>Текущий контроль:</p> <p>домашние задания проблемного характера;</p> <p>практические задания по работе с информацией, документами, литературой;</p> <p>подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера.</p> <p>Рубежный контроль:</p> <p>контрольная работа.</p> <p>Итоговая аттестация:</p> <p>дифференцированный зачет.</p> <p>Формы оценки результативности обучения:</p> <p>накопительная система баллов, на</p>

<p>Ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью</p> <p>знать:</p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности и их реализации.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре</p> <p>Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники</p>	<p>основе которой выставляется итоговая оценка</p> <p>традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка.</p> <p>Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:</p> <p>выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции;</p> <p>делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;</p> <p>осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;</p> <p>работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы;</p> <p>методы оценки результатов обучения:</p> <p>мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</p> <p>формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.</p>
---	---

<p>и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) военных подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственным специальностям СПО.</p> <p>Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>	
---	--