

## ДЕТИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:

1. СТРАХИ

2. НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

3. РЕГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ  
(ПОСТУПКИ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ  
БОЛЕЕ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА)

4. ОТКРЫТАЯ МАСТУРБАЦИЯ.



ГБУДО НО “Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи”  
г. Нижний Новгород,  
тел. 8 (831) 215-04-67  
Психологическая помощь  
тел. 8 (831) 215-04-67

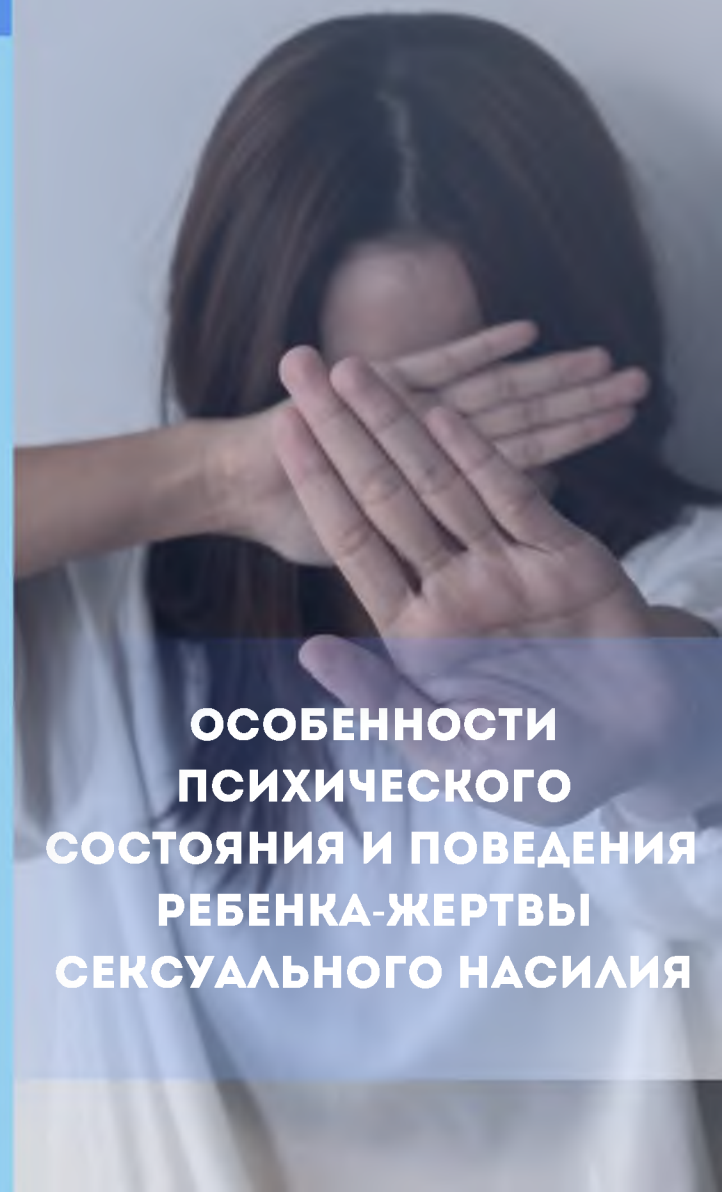
ГБОУ ДПО НИРО “Центр  
психологической безопасности и  
профилактики деструктивных явлений  
среди детей и молодежи  
в Нижегородской области”,  
тел. 8 (831) 274-65-61

ГБУЗ НО “Консультативно-  
диагностический центр по охране  
психического здоровья детей  
и подростков”,  
тел. 8 (831) 233-10-55



  
ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**ОСОБЕННОСТИ  
ПСИХИЧЕСКОГО  
СОСТОЯНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ  
РЕБЕНКА-ЖЕРТВЫ  
СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ**

## **ДЕТИ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА:**

- 1. РЕЗКОЕ УХУДШЕНИЕ УСПЕВАЕМОСТИ;**
- 2. НЕВОЗМОЖНОСТЬ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ;**
- 3. НЕСВОЙСТВЕННЫЕ ВОЗРАСТУ ЗНАНИЯ В ПОЛОВЫХ ВОПРОСАХ, СЕКСУАЛЬНО ОКРАШЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ;**
- 4. ГНЕВ, АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ;**
- 5. УХУДШЕНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ СО СВЕРСТНИКАМИ И РОДИТЕЛЯМИ, НЕ ЯВЛЯЮЩИМИСЯ НАСИЛЬНИКАМИ;**
- 6. ДЕСТРУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**
- 7. МАСТУРБАЦИЯ.**



**ТАКЖЕ НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ РЕЗКО ИЗМЕНИВШИХ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, А ИМЕННО:**

- 1. ВЕДУТ ВЗРОСЛЫЕ РАЗГОВОРЫ ОБ ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ;**
- 2. ПРИОБРЕТАЮТ ВЕЩИ И ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ РАНЕЕ ИМ НЕ МОГЛИ ПОЗВОЛИТЬ РОДИТЕЛИ, ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ;**
- 3. ПОЯВЛЯЮТСЯ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА, В ТОМ ЧИСЛЕ И НА СРЕДСТВАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ ОТ ПОСТОРОННИХ ЛИЦ, ПРОИСХОЖДЕНИЕ КОТОРЫХ ДЕТИ НЕ МОГУТ ОБЪЯСНИТЬ ЛИБО ЯВНО ВРУТ;**
- 5. ОТКАЗЫВАЮТСЯ ПРОДОЛЖАТЬ ХОДИТЬ НА ЧАСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ, РЕЗКО МЕНЯЮТ СВОЕ ОТНОШЕНИЕ С ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО НА НЕГАТИВНОЕ, В ОТНОШЕНИИ ЛИЦА КОТОРОЕ ПРОВОДИЛО ЗАНЯТИЯ, ПРИ ЭТОМ НЕ МОГУТ ОБЪЯСНИТЬ ПРИЧИНУ СВОЕГО ПОВЕДЕНИЯ;**
- 6. ОТКАЗЫВАЮТСЯ ЛИБО ПЫТАЮТСЯ ИЗБЕЖАТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ПЛАНОВОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ;**
- 7. ПРИ НАСИЛИИ В СЕМЬЕ СТАРАЮТСЯ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ПРОВОДИТЬ НА УЛИЦЕ, В КРУГУ ДРУЗЕЙ;**
- 8. БОЯСЬ ВЗРОСЛЫХ, О ПРОИСХОДЯЩЕМ НАСИЛИИ РАССКАЗЫВАЮТ «ПО СЕКРЕТУ» СВОИМ БЛИЗКИМ ДРУЗЬЯМ, ЖАЛУЮТСЯ НА БОЛИ ПОЛОВЫХ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ.**

## **ПОДРОСТКИ:**

- 1. ДЕПРЕССИЯ**
- 2. НИЗКАЯ САМООЦЕНКА**
- 3. АГРЕССИВНОЕ, АНТИСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**
- 4. ЗАТРУДНЕНИЯ С ПОЛОВОЙ ИДЕНТИФИКАЦИЕЙ**
- 5. СЕКСУАЛИЗИРОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ**
- 6. УГРОЗЫ ИЛИ ПОПЫТКИ САМОУБИЙСТВА**
- 7. УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ, НАРКОТИКОВ**
- 8. ПРОСТИТУЦИЯ, БЕСПОРЯДОЧНЫЕ ПОЛОВЫЕ СВЯЗИ**
- 9. УХОДЫ ИЗ ДОМА**
- 10. НАСИЛИЕ (В ТОМ ЧИСЛЕ СЕКСУАЛЬНОЕ) ПО ОТНОШЕНИЮ К БОЛЕЕ СЛАБЫМ.**





# ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО ОБЪЯСНИТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО НИКОГДА НЕ СЛЕДУЕТ:



В одиночку идти со взрослым – как незнакомым, так и малознакомым, как в знакомое, так и в незнакомое место под любым предлогом: посмотреть/взять в подарок/помочь вылечить щенка или котенка, взять пакет для папы, помочь в какой-то хозяйственной мелочи, проводить и показать улицу или дом.



Подходить к незнакомому взрослому ближе, чем на метр, особенно если он находится в автомобиле.



**НИКОМУ**, кроме доктора на приеме (с согласия и в присутствии родителей) нельзя позволять себя трогать за половые органы – и тем более нельзя трогать никого из взрослых, или более старших ребят. Даже если они об этом очень попросили и предложили щедрое «вознаграждение», даже если это близкие родственники, и даже если они заявляют, что «все дети делают это» или, напротив, «сейчас ты узнаешь то, что не знает и не умеет еще никто из твоих ровесников».



Садиться в машину со знакомыми и тем более незнакомыми, даже если они сообщают, что «папа/мама в больнице и тебе срочно нужно приехать» (надо объяснить ребенку, что сначала нужно папе/маме позвонить и выяснить, все ли с ними в порядке, а если дозвониться не удастся – поехать с хорошо знакомым взрослым).



Входить в лифт с незнакомым взрослым или заходить одновременно с ним в подъезд.

# Я знаю, что нельзя!

ПОЗВОЛЯТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
ПРИКАСАТЬСЯ  
КО МНЕ

САДИТЬСЯ  
В МАШИНЫ  
К ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ

НАЗЫВАТЬ  
НЕЗНАКОМЫМ  
СВОЁ ИМЯ  
И АДРЕС

ОТКРЫВАТЬ  
ДВЕРЬ ЧУЖИМ  
ЛЮДЯМ

РАЗГОВАРИВАТЬ  
С НЕЗНАКОМЫМИ  
ЛЮДЬМИ

Нужно объяснить ребенку, что если на него все же напали, обманули, запугали и сделали все то, чего делать права не имели – **надо рассказать об этом тем, кому доверяешь – и как можно раньше!**

Часто дети не решаются рассказать о случившемся, думая, что этому просто никто не поверит. Однако, если мама или кто-то из очень близких проведут беседу об этих опасностях первыми – ребенок будет понимать, что в случае беды именно этому взрослому можно довериться.

Ребёнок должен быть информирован о возможности насилия в доступной для его понимания форме. При этом необходимо учесть, что возраст **около 25% жертв сексуального насилия составляет меньше 7 лет**, поэтому чрезвычайно важно понять, что делать и как разговаривать с ребёнком, в зависимости от его возраста.



ГБУДО НО “Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи”

г. Нижний Новгород,

тел. 8 (831) 215-04-67

Психологическая помощь

тел. 8 (831) 215-04-67

ГБОУ ДПО НИРО “Центр  
психологической безопасности и  
профилактики деструктивных явлений  
среди детей и молодежи  
в Нижегородской области”,

тел. 8 (831) 274-65-61

ГБУЗ НО “Консультативно-  
диагностический центр по охране  
психического здоровья детей  
и подростков”,

тел. 8 (831) 233-10-55







# ПРОФИЛАКТИКА ПРЕСТУПЛЕНИЙ ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Уважаемые родители!

Вы – самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить «Правило пяти «нельзя»».

## ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»



Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом



Нельзя садиться в чужую машину



Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо



Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт



Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты

## НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ОТВЕЧАТЬ «НЕТ!»

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести время.

ГБУДО НО "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи"  
г. Нижний Новгород,  
тел. 8 (831) 215-04-67  
Психологическая помощь  
тел. 8 (831) 215-04-67

ГБОУ ДПО НИРО "Центр психологической безопасности и профилактики деструктивных явлений среди детей и молодежи в Нижегородской области",  
тел. 8 (831) 274-65-61

ГБУЗ НО "Консультативно-диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков",  
тел. 8 (831) 233-10-55



# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ИЛИ ПОДРОСТОК ПОДВЕРГАЛСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ?

- Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- Постоянное чувство одиночества;
- Уход от контактов, изоляция от друзей и близких;
- Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- Пессимистическая оценка своих достижений;
- Неуверенность в себе, снижение самооценки.
- Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием.
- Головные боли, боли в желудке.
- Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность).
- Постоянная тревога по поводу возможной опасности.
- Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, энурез, беременность.
- Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

**Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.**

# ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?

- Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время.
- Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству, пропуску уроков.
- Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;
- Расскажите ребёнку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
- Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете, будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети.
- Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.
- Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.
- Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.



ГБУДО НО "Центр психолого-педагогической, медицинской  
и социальной помощи" г. Нижний Новгород,  
тел. 8 (831) 215-04-00

ГБОУ ДПО НИРО "Центр психологической безопасности  
и профилактики деструктивных явлений среди детей  
и молодежи в Нижегородской области",  
тел. 8 (831) 274-65-31

ГБУЗ НО "Консультативно-диагностический центр по  
охране психического здоровья детей и подростков",  
тел. 8 (831) 233-10-55

