

**Министерство образования и науки Нижегородской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение  
«Нижегородский колледж малого бизнеса»**

**Основная программа профессионального обучения  
(программа профессиональной подготовки  
по профессии рабочего, должности служащего)  
по профессии 3143 Мастер маникюра**

**г. Нижний Новгород, 2023 год**

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии 3143 Мастер маникюра (далее – Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2033 г. N 534 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2020 г. N 438 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»;
- Профессионального стандарта Специалист по предоставлению маникюрных услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 № 1126н;
- Положения о структуре основной программы профессионального обучения Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Нижегородский колледж малого бизнеса».

Разработчик: Яшунина Екатерина Сергеевна, руководитель отдела развития образовательной деятельности ГБПОУ «Нижегородский колледж малого бизнеса». Программа рассмотрена на заседании цикловой комиссии визажного и парикмахерского искусства №1 от 28.08.2023 г. и утверждена приказом директора колледжа от 24.10.2023 г. № 07-02/38од.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Цель реализации программы**

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии 3143 Мастер маникюра.

### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ для маникюра и получить соответствующие знания.

**Характеристика работ:** Гигиеническая очистка ногтей пальцев рук, снятие лака, опиливание ногтей и придания им необходимой формы. Покрытие ногтей лаком. Составление комбинированных цветов лака. Дезинфицирование инструмента. Коррекция ногтей. Подбор необходимых технологий в соответствии с ногтями клиента.

### **Обучающийся должен знать:**

- Применять нормативную документацию и выполнять дезинфекцию и стерилизацию инструментов и контактной зоны, обработку рук технолога и текущую уборку контактной зоны, обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя при оказании услуг маникюра;
- Соблюдать требования техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами во время выполнения всех видов маникюрных работ;
- Организовать рабочее место для выполнения маникюрных работ;
- Проводить обследование поверхности кожных покровов на наличие противопоказаний для реализации услуг маникюра;
- Предлагать потребителям спектр имеющихся услуг маникюра;
- Объяснять потребителям целесообразность рекомендуемого комплекса и программы услуг;

- Выполнять все технологические процессы маникюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей кистей, классический маникюр (детский, мужской, все виды современного), массаж кистей, после процедурный уход;
- Выполнять эскизы композиций художественного оформления ногтей;
- Художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов;
- Профессионально и доступно давать характеристику коже и ногтей потребителей и рекомендации по домашнему профилактическому уходу;

### **Категория слушателей и их минимальный уровень образования**

К освоению основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (с различными формами умственной отсталости).

**Срок обучения**, количество часов Трудоемкость обучения по данной программе – 108 часов. Общий срок обучения – 6 месяцев.

**Форма обучения** – очная.

**Форма итоговой аттестации** – квалификационный экзамен.

**Присваиваемый квалификационный разряд (класс, категория)** – нет.

**Выдаваемый документ** – свидетельство установленного образца.

Содержание образования определяется с учетом профессионального стандарта Специалист по предоставлению маникюрных услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 № 1126н, и регламентируется календарным учебным графиком; учебным планом; рабочими программами модулей; а также методическими материалами, обеспечивающими реализацию образовательного процесса.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной программы профессионального обучения – программы  
профессиональной подготовки по профессии 3143 Мастер маникюра

№	Наименование дисциплин	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Промежуточный контроль	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
<sup>1</sup>	<b>Введение в профессию</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
<sup>1.1</sup>	Тема 1. Введение в маникюр	8	6	2	-	-
<sup>1.2</sup>	Тема 2. Анатомия ногтя	4	2	2	-	-
<sup>2</sup>	<b>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей</b>	<b>52</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
<sup>2.1</sup>	Тема 1. Уход за руками и ногтями	4	2	2	-	-
<sup>2.2</sup>	Тема 2. Базовые техники маникюра	14	4	10	-	-
	Тема 3. Дизайн ногтей и искусство маникюра	12	4	8	-	-
<sup>2.3</sup>	Тема 4. Маникюр с использованием геля	20	2	18	-	-
<sup>2.4</sup>	<b>Учебная практика</b>	<b>36</b>	-	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
<sup>2.6</sup>	Экзаменационная работа	6	-	-	6	Экзамен
<b>ИТОГО</b>		<b>108</b>	<b>20</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование модулей	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практич. и лаборатор. занятия	промеж. и итог. контро ль	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
<b>1</b>	<b>Введение в профессию</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
1.1	Тема 1. Введение в маникюр	8	6	2	-	-
1.2	Тема 2. Анатомия ногтя	4	2	2	-	-
<b>2.</b>	<b>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей</b>	<b>52</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.1	Тема 1. Уход за руками и ногтями	4	2	2	-	-
2.2	Тема 2. Базовые техники маникюра	14	4	10	-	-
2.3	Тема 3. Дизайн ногтей и искусство маникюра	12	4	8	-	-
2.4	Тема 4: Маникюр с использованием геля	20	2	18	-	-
<b>3.</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>Зачет</b>
2.6	<i>Экзаменационная работа</i>	6	-	-	6	Экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>108</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>12</b>	

# УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

## *Введение в профессию*

### **Тема 1. Введение в маникюр**

Роль и значение данной дисциплины в освоении базовой программы и его дальнейшей профессиональной деятельности. История развития маникюра в разных странах. Возможности использования различных методов по моделированию ногтей.

Основные принципы культуры безопасного труда. Отраслевые требования - СанПиН 2.1.2.2631-10 с изменениями и дополнениями от 27 января 2014 г., Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных услуг». Охрана здоровья и гигиена труда. Обеспечение инфекционной безопасности потребителя и исполнителя при оказании услуг. Обработка инструментов и расходных материалов. Соблюдения требований техники безопасности при работе с оборудованием и инструментами. Санитарно-гигиенические требования и порядок подготовки зоны обслуживания. Правила проведения санитарной обработки всех рабочих поверхностей. Понятие профессиональной этики. Профессиональный дресс-код. Речевой этикет. Правила общения с клиентами. Подготовка зоны обслуживания. Эргономические требования к рабочему месту. Правила подготовки и расположения на рабочем месте материалов, инструментов и оборудования. Правила размещения и перемещения клиента для обеспечения его комфорта, соблюдения его достоинства и безопасности. Обеспечение порядка на рабочем месте во время процедуры и утилизация производственных отходов. Уборка рабочего места и зоны вокруг него.

### **Тема 2. Анатомия ногтя**

Инфекционные и неинфекционные заболевания ногтей. Строение ногтей и основные формы. Причины возникновения заболеваний кожи рук и ногтей. Выпуклые и вогнутые ногти, белые пятна. Поперечные и продольные борозды. Ломкость и растрескивание ногтей. Изменение внешнего вида, формы, цвета, размера и состояния ногтей. Определение инфекционных и неинфекционных

заболеваний. Выявление заболеваний кожи рук и ногтей. Строение и функции кожи.

Оборудование и освещение маникюрного кабинета. Специальная аппаратура, инструменты, аксессуары и белье. Материалы для выполнения работ, косметические средства для ногтей. Организация рабочего места.

### ***Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей***

#### **Тема 1: Уход за руками и ногтями**

Медикаменты и перевязочные материалы, необходимые в процессе маникюра. Декоративные средства для покрытия и украшения ногтевой пластины. Качества, которыми должен обладать мастер по маникюру. Умение подбирать качественный инструмент.

Основы микробиологии и эпидемиологии. Профессиональная гигиена, санитарные нормы и правила при работе с клиентом. Асептика и антисептика, обработка инструментов, стерилизация и дезинфекция. Первая помощь при несчастных случаях. Правила охраны труда, санитарии и гигиены.

#### **Тема 2: Базовые техники маникюра**

Классический обрезной маникюр. Аппаратный маникюр. Комбинированный маникюр. Показания и противопоказания к процедуре. Гигиеническая отчистка ногтей на пальцах рук. Последовательность выполнения маникюра. Способы снятия лака. Опиливание ногтей для придания им необходимой длины и формы. Массаж рук. Дегидратация и покрытие ногтей лаком. Обработка инструментов. Особенности использования лаков при маникюре.

#### **Тема 3: Дизайн ногтей и искусство маникюра**

Составление эскиза дизайна ногтей. Выполнение дизайна. Выполнение дизайна с элементами «французского» маникюра

#### **Тема 4: Практическое обучение**

1. Подготовка рабочего места мастера маникюра. Расположение инструментов

2. Решение производственно-ситуационных задач по взаимоотношениям с клиентами

3. Составление графиков ведения учета клиентов и расходных материалов.

4. Выполнение основных этапов технологии услуг: классического, аппаратного и комбинированного маникюров.

5. Разработка технологий с учетом запроса клиента.

6. Самостоятельное принятие решения в производственной ситуации. Совершенствование качественного уровня основных услуг.

### **Тема 5: Маникюр с использованием геля**

Ознакомление с новыми методами и достижениями в области наращивания:

Гелевые ногти. Материалы. Техника выполнения на накладных или естественных. Виды акриловых ногтей. Материалы. Акриловые ногти на формах, типсах или естественных ногтях.

### **Экзаменационная работа**

Обучение учебной дисциплине завершается промежуточной аттестацией, которая проводится в виде экзамена.

### Календарный учебный график (порядок освоения модулей)

Период обучения (недели)*	Наименование модуля
1 неделя	<i>Введение в профессию (5 ч.)</i>
2 неделя	<i>Введение в профессию (5 ч.)</i>
3 неделя	<i>Введение в профессию (4 ч.) Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (1 ч.)</i>
4 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
5 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
6 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
7 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
8 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
9 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
10 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
11 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
12 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>

	<i>технологиями наращивания и декорирования ногтей (5 ч.)</i>
13-14 неделя	<i>КАНИКУЛЫ</i>
15 неделя	<i>Технология выполнения маникюрных работ с современными технологиями наращивания и декорирования ногтей (6 ч.)</i>
16 неделя	<i>Учебная практика (6 ч.)</i>
17 неделя	<i>Учебная практика (6 ч.)</i>
18 неделя	<i>Учебная практика (6 ч.)</i>
19 неделя	<i>Учебная практика (6 ч.)</i>
20 неделя	<i>Учебная практика (6 ч.)</i>
21 неделя	<i>Учебная практика (6 ч.)</i>
22 неделя	<i>Экзаменационная работа (6 ч.)</i>

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
Аудитория	Лекции	Рабочее место преподавателя, места для слушателей (столы и стулья ученические), компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Лаборатория	Практические занятия	Рабочие места, оборудование, расходные материалы (база, топ для гель-лака, гель-лаки и др. средства)
Площадка для проведения экзамена	экзамен	<p>Рабочие места по компетенции «Мастер маникюра»</p> <p>Наименование расходных материалов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Антисептик кожный (дезинфектор-спрей) – 6 шт.</li> <li>2) Перчатки нитриловые размер S - 1 уп.</li> <li>3) Маски медицинские одноразовые - 1 уп.</li> <li>4) Кровоостанавливающее средство (капрамин) - 1 шт.</li> <li>5) Масло для кутикулы - 2 шт.</li> <li>6) Фреза алмазная Пламя ГСАП-2,3П-10М (красная насечка) - 14 шт.</li> <li>7) Фреза шар ГСАШ-3,1П-М (красная насечка) - 14 шт.</li> <li>8) Фреза для снятия г/л керамическая кукуруза (красная насечка) - 14 шт.</li> <li>9) Пилки абразив 180 (planet nails) – 14 шт.</li> <li>10) Баф - 1 уп.</li> <li>11) Щеточки для пыли -14 шт.</li> </ol>

		<p>12) Апельсиновые палочки -1 уп.</p> <p>13) Безворсовые салфетки для маникюра -1 уп.</p> <p>14) Средство для обезжиривания ногтей и липкого слоя - (1 л.)</p> <p>15) Аламинол (1 л.) – 1 шт.</p> <p>16) Каучуковая база Grattol rubber base – 4 шт.</p> <p>17) Каучуковая камуфлирующая база Grattol rubber base -№16 2 шт.</p> <p>18) Каучуковая камуфлирующая база Grattol rubber base №11 - 2 шт.</p> <p>19) Каучуковая камуфлирующая база Grattol rubber base №8 - 2 шт.</p> <p>20) Топ для гель-лака без липкого слоя Gratto – 4 шт.</p> <p>21) Палитра гель-лаков Grattol – 10 шт.</p>
--	--	--