**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное бюджетное профессиональное   
образовательное учреждение**

**“НИЖЕГОРОДСКИЙ КОЛЛЕДЖ МАЛОГО БИЗНЕСА”**

Рабочая программа учебной дисциплины

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности СПО 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

**Нижний Новгород**

**2024 г.**

**СОДЕРЖАНИЕ**

[**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 3](#_Toc171327315)

[**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 5](#_Toc171327316)

[**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 21](#_Toc171327317)

[**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 25](#_Toc171327318)

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, 02, 04, 07.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения   
и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код  ОК, ПК | Умения | Знания |
| ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно  к различным контекстам | соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;  использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС | актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы |
| ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности | выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС | порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности |
| ОК 04.  Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде | участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. | психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. |
| ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени | действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;  соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны  владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;  выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим;  демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;  осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;  определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние | нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;  основы военной безопасности и обороны государства;  организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  основы строевой, огневой и тактической подготовки;  боевые традиции Вооруженных Сил России;  характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;  классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;  факторы формирования здорового образа жизни |

# **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем часов |
| **Объем программы** | 68 |
| в том числе: | |
| теоретические занятия | 24 |
| практические занятия | 44 |
| **Промежуточная аттестация- дифференцированный зачет** | |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | | | | | | | **Объем часов** | | | | | **Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы** | | |
| **1** | | **2** | | | | | | | **3** | | | | | **4** | | |
| **Раздел 1.** Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях | | | | | | | | | *8* | | | | |  | | |
| **Тема 1.1.**  Теоретические основы безопасности жизнедеятельности | | | Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| **Тема 1.2**  Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени**.** | | Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны  Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| Практическая работа № 1 «Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС» | | | | | | | *2* | | | | |
| Практическая работа № 2 «Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны» | | | | | | | *2* | | | | |
| **Раздел 2.** Основы военной службы и медицинской подготовки | | | | | | | | | *24* | | | | |  | | |
| **Тема 2.1.**  Основы военной безопасности Российской Федерации | | Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, история их создания, их основные задачи. Руководство и управление Вооруженными Силами. Организация обороны Российской Федерации | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| **Тема 2.2.** Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | | Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. Прохождение военной службы по призыву, по контракту. Альтернативная гражданская служба. Ответственность военнослужащих.  Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| Практическая работа № 3 «Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности» | | | | | | | *2* | | | | |
| **Тема 2.3.** Основы строевой и физической подготовки | | Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.  Цель и задачи физической подготовки, содержание, средства физической подготовки. Этапы проведения физической подготовки военнослужащих. Техника выполнения физических упражнений и формирования двигательных навыков. Основные формы проведения физической подготовки: учебные занятия, утренняя физическая зарядка, попутные физические тренировки | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| Практическая работа № 4 «Строевая подготовка» | | | | | | | *2* | | | | |
| **Тема 2.4.** Основы огневой подготовки | | Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| Практическая работа № 5 «Отработка начальных навыков обращения с оружием» | | | | | | | *2* | | | | |
| **Тема 2.5.** Основы тактической подготовки | | Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| **Тема 2.6.** Основы военной топографии | | Местность как элемент боевой обстановки. Тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск. Сезонные изменения тактических свойств местности. Типы укрытий на разных типах местности (горная, степь, лес и т.д.) | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| **Тема 2.7.** Основы инженерной подготовки | | Порядок оборудования позиции отделения. Назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка. Шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| **Тема 2.8.** Основы военно-медицинской подготовки. Тактическая медицина | | Виды боевых ранений и опасность их получения. Состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи. Алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях, в т.ч. боевых ранений.  Условные зоны оказания первой помощи: характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон. Объем мероприятий первой помощи в каждой зоне. Порядок выполнения мероприятий первой помощи в каждой зоне. | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
| **Тема 2.9.**  Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России | | Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество. | | | | | | | *2* | | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | | |
|  | | | | | | **Учебные сборы (для юношей)** | | | | | |  | | | *35* | |  | | |
| **№ п/п** | **Тема, содержание и вид занятий** | | | | | | **Кол-во**  **часов** | | | **Место**  **проведения** | | | **Руководитель**  **занятия** | | | | **Материальное обеспечение** | | |
| 1 | 2 | | | | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | | 6 | | |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Основы обеспечения безопасности военной службы**  Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы | | |  |
| 2 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 6 «Военнослужащие Вооруженных Сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих» | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы | | |
| 3 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 7 «Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени» | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте | | |
| 4 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 8 «Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте» | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте | | |
| 5 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 9 «Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин» | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте | | |
| 6 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 10 «Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов» | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия | | |
| 7 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 11 «Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование» | | | | | | 1 | | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового | | |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Физическая подготовка**  Практическая работа № 12 «Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке» | | | | | | | 1 | | спортивный городок, спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь | | |
| 2 | **Физическая подготовка**  Практическая работа № 13 «Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км) | | | | | | | 1 | | спортивный городок, спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь | | |
| 3 | **Строевая подготовка**  Практическая работа № 14 «Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом» | | | | | | | 1 | | строевой плац (строевая площадка), спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/#/document/199607/entry/0) Вооруженных Сил Российской Федерации | | |
| 4 | **Строевая подготовка**  Практическая работа № 15 «Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении» | | | | | | | 1 | | строевой плац (строевая площадка), спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/#/document/199607/entry/0) Вооруженных Сил Российской Федерации | | |
| 5 | **Общевоинские уставы**  Практическая работа № 16 «Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих» | | | | | | | 1 | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации | | |
| 6 | **Военно-медицинская подготовка**  Практическая работа № 17 «Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия» | | | | | | | 2 | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты | | |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Физическая подготовка**  Практическая работа № 18 «Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине» | | | | | | | 1 | | спортивный городок, спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь | | |
| 2 | **Физическая подготовка**  Практическая работа № 19 «Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м» | | | | | | | 1 | | спортивный городок, спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь | | |
| 3 | **Физическая подготовка**  Практическая работа № 20 «Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км» | | | | | | | 1 | | спортивный городок, спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь | | |
| 4 | **Тактическая подготовка**  Практическая работа № 21 «Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя» | | | | | | | 2 | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III) | | |
| 5 | **Радиационная, химическая и биологическая защита**  Практическая работа № 22 «Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения» | | | | | | | 2 | | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы | | |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Строевая подготовка**  Практическая работа № 23 «Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении» | | | | | | | | 1 | строевой плац (строевая площадка), спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/#/document/199607/entry/0) Вооруженных Сил Российской Федерации | | |
| 2 | **Строевая подготовка**  Практическая работа № 24 «Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода» | | | | | | | | 1 | строевой плац (строевая площадка), спортивный зал | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, [Строевой устав](http://ivo.garant.ru/#/document/199607/entry/0) Вооруженных Сил Российской Федерации | | |
| 3 | **Тактическая подготовка**  Практическая работа № 25 «Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста» | | | | | | | | 1 | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III) | | |
| 4 | **Тактическая подготовка**  Практическая работа № 26«Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка» | | | | | | | | 1 | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III) | | |
| 5 | **Огневая подготовка**  Практическая работа № 27 «Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение» | | | | | | | | 3 | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы | | |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Огневая подготовка**  Практическая работа № 28 «Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия» | | | | | | | | 3 | кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства | | |
| 2 | **Огневая подготовка**  Практическая работа № 29 «Выполнение упражнений начальных стрельб» | | | | | | | | 4 | стрелковый тир | | | руководитель учебных сборов, преподаватель-организатор ОБЖ | | | | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка | | |
|  |  | | | | | | | | **35 часов** |  | | |  | | | |  | | |
|  | | | **Основы медицинской службы (для девушек)** | | | | | | | | | | | | | | **35** |  | |
| **Наименование разделов и тем** | | | **Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся** | | | | | | | | | | | **Объем часов** | | | | **Осваиваемые элементы компетенций** | |
| **1** | | | **2** | | | | | | | | | | | **4** | | | | **5** | |
| **Тема 1**  Первая помощь в ЧС | | | Понятие первой помощи и принципы ее оказания. | | | | | | | | | | | *1* | | | | *ОК 01, 02, 04, 07* | |
| Практическая работа № 6 «Описание сердечно- лёгочной реанимации» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 7 «Описание правил оказания первой помощи. Открытые повреждения (раны)» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 8 «Описание видов кровотечений и способов их остановки» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 9 «Описание правил транспортировки больных и поражённых» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 10 «Правила наложения повязок» | | | | | | | | | | | *4* | | | |  | |
| Практическая работа № 11 «Выполнение первой помощи при переломах костей» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 12 «Транспортная иммобилизация при переломах» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 13 «Первая помощь при ожогах, электротравмах, утоплении» | | | | | | | | | | | *4* | | | |
| Практическая работа № 14 «Действия при поражении отравляющими веществами» | | | | | | | | | | | *2* | | | |
| **Дифференцированный зачёт** | | | | | | | | | | | | | | *1* | | | |  | |
| **Всего:** | | | | | | | | | | | | | | *68* | | | |  | |

# **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет Основ безопасности и защиты Родины/Безопасности жизнедеятельности.

**Оборудование кабинета:**

доска ученическая; проектор мультимедийный; экран на штативе; персональный компьютер преподавателя; стол преподавателя; стул преподавателя; комплект ученической мебели; информационный стенд; учебно-наглядные пособия; носилки; респиратор; макет автомата Калашникова; разборный, складной приклад ММК АК-74М арт.23Н/Р; Л-1 (легкий защитный костюм); электронный лазерный тир "РУБИН" ; тренажер сердечно–легочной и мозговой реанимации « Максим II-01»; ОЗК (общевойсковой защитный костюм); ЗФО (защитная фильтрующая одежда); ИПП -11 индивидуальный противохимический комплект); противогаз: ГП-5, ГП-5М, ГП-7; ГАЗК (газо-защитный пакет); ВПХР (войсковой прибор для химической разведки); АИ-1 (аптечка индивидуальная); ИПП-1 (пакет перевязочный индивидуальный).

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/536696 (дата обращения: 28.06.2024)..
2. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. — Москва : Академия, 2024. — 208 c. (Специальности среднего профессионального образования). — URL: https://academia-moscow.ru/reader/?id=710993 — Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». — Текст : электронный
3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - 0 c. (Профессии среднего профессионального образования). - URL: https://academia-moscow.ru - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст : электронный.
4. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — URL: https://book.ru/book/951082 (дата обращения: 28.06.2024). — Текст : электронный.
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. — Москва : Академия, 2023. — 336 c. (Специальности среднего профессионального образования). — URL: https://academia-moscow.ru/reader/?id=687261 — Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». — Текст : электронный

**Дополнительные источники**

1. Мисюк, М. Н.  Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/536769 (дата обращения: 28.06.2024).
2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-11238-0. — URL: https://book.ru/book/948607 (дата обращения: 28.06.2024). — Текст : электронный.
3. Резчиков, Е. А.  Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696> (дата обращения: 28.06.2024).
4. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/538055 (дата обращения: 28.06.2024).
5. Суворова, Г. М.  Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/538524 (дата обращения: 28.06.2024).
6. Суворова, Г. М.  Психологические основы безопасности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 183 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09277-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/513805 (дата обращения: 28.06.2024).
7. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс] - URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
8. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.
9. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
10. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации.
11. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.
12. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации.
13. Периодическая печать(научно-методической и информационный журнал ОБЖ).
14. Конституция Российской Федерации 12 декабря 1993 г.
15. Федеральный закон РФ "О противодействии терроризму" от 06.03.06 № 35-ФЗ.
16. Федеральный закон РФ «О пожарной безопасности» от 21.12.94 № 69-ФЗ.
17. Федеральный закон РФ «Об оружии» от 13.12.96 г. № 150-ФЗ.
18. ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» от 21.12.94 № 68-ФЗ.
19. Федеральный закон РФ «Уголовный кодекс РФ» от 13.06.96 № 63-ФЗ.
20. Федеральный закон РФ «О гражданской обороне» от 12.02.98 г. № 28 – ФЗ.
21. Федеральный закон РФ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995г. №151-ФЗ.
22. Федеральный закон РФ «Об обороне» от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ.
23. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ.
24. Постановление Правительства РФ «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» от 30.12.2003 г. №794.
25. Постановление Правительства РФ «О федеральной противопожарной службе Государственной противопожарной службы» от 20.06.2005г. № 385.
26. Постановление Правительства РФ «О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 04.09.2003г. № 547
27. Приказ Министра обороны от 11 марта 2006 года N 111 «Об утверждении строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации».
28. Приказ Министра обороны РФ от 21 апреля 2009 г. N 200 "Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями).

# **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Результаты обучения*** | ***Критерии оценки*** |  |
| **Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины** | | |
| Знать:  актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;  порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;  психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;  нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности | владеет знаниями о безопасных условиях жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;  знает порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности  ориентируется в психологических аспектах деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.  знает нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; | Письменный и устный опрос.  Тестирование.  Оценка результатов выполнения практических работ  Промежуточная аттестация |
| **Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины** | | |
| Уметь:  выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;  участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности;  действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;  соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;  использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;  соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны | демонстрирует умение выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;  эффективно участвует в работе коллектива, команды, взаимодействует с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природо-защитной среды осуществления профессиональной деятельности;  соблюдает нормы экологической безопасности на рабочем месте;  правильно использует на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС  правильно соблюдает правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны | Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ.  Оценка результатов выполнения практических работ |
| **Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)** | | |
| Знать:  основы военной безопасности и обороны государства;  организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  основы строевой, огневой и тактической подготовки;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  боевые традиции Вооруженных Сил России | демонстрирует знания об основах военной безопасности и обороны государства;  не уклоняется от службы в рядах ВС РФ;  демонстрирует владение основами строевой, огневой и тактической подготовки;  применяет профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы;  демонстрирует знания боевых традиций Вооруженных Сил России | Письменный и устный опрос.  Тестирование.  Оценка результатов выполнения практических работ  Промежуточная аттестация |
| **Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы военной службы» (юноши)** | | |
| Уметь:  владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;  выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим | демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; быстро и правильно выполняет мероприятия первой доврачебной помощи пострадавшим | Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ.  Оценка результатов выполнения практических работ |
| **Перечень знаний, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)** | | |
| Знать:  характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;  классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;  факторы формирования здорового образа жизни | владеет знаниями о последствиях поражений организма человека от воздействий опасных факторов;  демонстрирует приемы оказания первой медико-санитарной помощи, владеет методами доврачебной реанимации;  правильно классифицирует инфекционные заболевания демонстрирует знания основ здорового образа жизни | Письменный и устный опрос.  Оценка результатов выполнения практических работ |
| **Перечень умений, осваиваемых в рамках модуля «Основы медицинских знаний» (для девушек)** | | |
| Уметь:  демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим  осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;  определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние | демонстрирует основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим  владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний;  определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние | Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических работ.  Оценка результатов выполнения практических работ |